

# Von Wurzeln

IN MUND, ERDREICH UND MATHEMATIK

Manche Menschen haben sozusagen radikale Berufe, also von Berufs wegen mit Wurzeln zu tun. Eine Einladung, wurzelhaft über das Leben nachzudenken ...



## ENTZÜNDUNGSURSACHEN BESEITIGEN

von Matthias Eigenbrodt, Zahnarzt

**U**m es gleich zu sagen: Ich bin kein Fan von Wurzelbehandlungen. Selbst als Zahnarzt ist mir eine Wurzelbehandlung an einem eigenen Zahn nicht erspart geblieben. Es ist gut, als Behandelnder erlebt zu haben, was viele Patienten durchmachen müssen.

### ZAHNWURZELN UND IHRE BEHANDLUNG

Jede Zahnwurzel hat mindestens einen Kanal. Dieser ist mit Pulpa gefüllt. Die Pulpa besteht aus Gewebe mit feinsten Blutgefäßen und Nerven. Am unteren Ende ist die Pulpa offen. Damit ist die Verbindung des lebenden Zahnmarks mit dem Körper hergestellt und der lebensnotwendige Stoffwechsel gesichert. Dringen Bakterien in dieses Gewebe ein (meistens durch Karies), entsteht eine Entzündung. Die Gefäße dehnen sich aus, finden dafür in dem engen Raum aber kaum Platz und drücken deshalb auf den Nerv. Dadurch können heftige Schmerzen entstehen. Jetzt ist Zeit für eine Wurzelkanalbehandlung. Wird nicht rechtzeitig eingegriffen, sucht sich die Entzündung einen Weg und kann (im Zeitraum weniger Stunden bis zu ein paar Tagen) über den Kieferknochen bis ins Weichgewebe wandern: Eine "dicke Backe" (Abszess) entsteht. Im schlimmsten Fall (Gott sei Dank selten) können die Bakterien von dort aus Richtung Herz wandern oder ins Gehirn und zu schweren Erkrankungen führen.

**„Wurzelsünden“ haben ähnlich wie Bakterien Auswirkungen auf unser Herz, unser Denken und Handeln.**

Eine Wurzelkanalbehandlung ist oft schwierig durchzuführen, aber der Zeitaufwand lohnt sich. Die Wurzelkanalbehandlung fängt mit der Exstirpation an, das ist die radikale Entfernung der Pulpa. War der Zahn zu entzündet, wird erst ein Medikament eingelegt und der Zugang provisorisch verschlossen. Ziel der Behandlung ist eine saubere Wurzelfüllung an einem entzündungsfreien Zahn.

### WURZELSÜNDEN UND IHRE HEILUNG

Der Vergleich mit unserer geistlichen Gesundheit liegt nahe. Mir fallen sofort die sieben „Wurzelsünden“ ein: Stolz, Habsucht, Neid, Zorn, Lüge/Betrug, Unmäßigkeit/Völlerei und Faulheit. Wie eine Entzündung können diese

sich ausbreiten und unser ganzes Wohlbefinden mächtig beeinträchtigen. Diese Sünden haben ähnlich wie Bakterien Auswirkungen auf unser Herz, unser Denken und Handeln.

Wenn sich ein Mensch entscheidet, Jesus zu folgen, wird sein Innerstes grundlegend verwandelt, denn Gott selbst, der Heilige Geist, wohnt in ihm. Deshalb wird die „Frucht des Geistes“ produziert (Gal 5,22-23): Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue, Rücksichtnahme und Selbstbeherrschung. Dies ist Gottes Charakter. Wir sind bleibend herausgefordert, dem, entgegen aller widerstrebenden seelischen Gedanken und Gefühle Raum zu geben.

### RICHTIGER RADIKALITÄT RAUM GEBEN

Bei mir benutzte Gott regelmäßig Bücher, um mich aus meiner Mittelmäßigkeit rauszuholen und zu radikaler Nachfolge herauszufordern.

Mit drei Jahren waren es meine Eltern, die mir vorgelesen haben. Mein Held war Josef, der trotz Verschleppung und Gefängnis an Gott festhielt. Ich wollte so sein wie er. Mit 13 las ich die Bibel in einem Jahr durch und wagte einen radikalen Schritt: Jesus folgen.

Mit 23 Jahren las ich „The Revolution of Love“ von George Verwer. Das forderte mich heraus, nicht nur an mich und meine Karriere zu denken, sondern auch an den unterprivilegierten Teil der Welt. So landete ich nach meinem Studium der Zahnmedizin im Orient.

Mit 33 Jahren las ich „Waging Peace on Islam“ von Christine Mallouhi. Das half mir, Muslime mit den Augen Jesu zu sehen und den Islam nicht als Feind zu betrachten.

Mit 43 Jahren fiel mir ein Buch von Shane Claiborne in die Hände: „Jesus for President: Politics for ordinary radicals“. Daran faszinierte mich die Einheit von Worten und Taten. In meiner Praxis in Berlin-Kreuzberg versuche ich (als erste Zahnarztpraxis in Deutschland), die Matrix der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) umzusetzen, ein Wirtschaftssystem, das auf gemeinwohl-fördernden Werten aufgebaut ist. Auf diese Weise möchte ich Wirtschaft, Politik und Gesellschaft in meinem kleinen Bereich positiv beeinflussen.

Nächstes Jahr werde ich 53. Mein Leben empfinde ich als ziemlich angestaubt. Manchmal heißt „richtig radikal“, dass eine Wurzel gezogen werden muss. Dann ist die Entzündungsursache beseitigt, und Heilung kann einsetzen. Nach drei Monaten hat sich an der Stelle des Zahnes neuer Knochen gebildet. Es bleibt eine verheilte Wunde, die aber nicht mehr weh tut. Vielleicht ist ja mal wieder eine Wurzelbehandlung nötig?