

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF) nach Jöhren 1999

Der hierarchische Angstfragebogen (HAF) bietet 11 Fragen, die jeweils mit fünf verschiedenen Angstintensitäten beantwortet werden können (von „entspannt“ bis „krank vor Angst“). Bei jeder Frage gibt es für die Antwort „entspannt“ 1 Punkt, für „unruhig“ 2 Punkte, u.s.w. Für „krank vor Angst“ gibt es 5 Punkte. Bei maximaler Angst können so $11 \times 5 = 55$ Punkte erreicht werden. Für die Auswertung des Fragebogens ist daher ein Ergebnis von 11-55 Punkten möglich.

Bitte stellen Sie sich die nachfolgend genannten Situationen in Ruhe vor. Geben Sie ihre Antwort erst, wenn sie sich mental in die Situation hineinversetzt haben.

| | entspannt | unruhig | angespannt | ängstlich | krank vor Angst |
|---|-----------|---------|------------|-----------|-----------------|
| Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt? | | | | | |
| Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich? | | | | | |
| Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer. Sie riechen den typischen Geruch. | | | | | |
| Sie liegen auf dem Behandlungstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer. | | | | | |
| Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist. | | | | | |
| Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird? | | | | | |
| Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben und dass er diese jetzt behandeln möchte. | | | | | |
| Der Zahnarzt verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor. | | | | | |
| Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers. Wie fühlen Sie sich? | | | | | |
| Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss. | | | | | |
| Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden. Die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf. | | | | | |

So ängstlich sind Sie:

Gruppe 1 (niedrig ängstlich), bis 30 Punkte — Gruppe 2 (mittelmäßig ängstlich), 31-38 Punkte — Gruppe 3 (hoch ängstlich), über 38 Punkte